



Carmen Bernal

Mitt navn er Carmen Bernal. Jeg er født i Madrid, men har bodd i Norge de siste sju årene.

Jeg har en bachelor i Teologi og Ledelse fra Høyskolen for Ledelse og Teologi på Stabekk. Min fulltidspraksis har jeg hatt hos Ung Baptist, i Det Norske Baptistsamfunnet. Jeg har vært ansvarlig for et undervisningsopplegg kalt Trygg og tilstede.

Beredskapsgruppen for DNB, Trygg, ba meg om å lage et undervisningsopplegg for ledere og pastorer om problematikken rundt seksuelle overgrep og grenseoverskridende adferd i menigheter. Dette undervisningsopplegget har jeg holdt rundt i hele Norge for baptistmenigheter.

Vårsemesteret 2013 har vært intense og innholdsrike måneder. Undervisningen kombinerer ikke bare teori og kunnskap, men praksis og dialog. Det viktigste og det vanskeligste jeg har møtt på mine reiser, har vært behovet for å snakke om det som er vanskelig - i en kirkelig kontekst. Kunnskap skaper trygge ledere, og disse kveldene har vært en liten dråpe i havet i det som er igjen å gjøre for å kunne betjene pastorer og menighetsledere som selv har vært utsatt, eller møter denne type problematikk - ungdommer såvel som voksne. Kirken burde være et

Vi liker ikke å tenke at vold og seksuelle overgrep skjer i kristne familier og i sammenhenger innen kirken. Samtidig er det en realitet at overgrep og grensekrenkelser skjer, også i kristne miljøer. Det ville gjøre en viktig forskjell om vi kunne forstå overgrep som noe galt som skjer, men samtidig se at det også er en del av det vanlige livet. Overgrepssproblematikk SKAL undervises og snakkes om på alle nivåer innenfor kirken og menigheter, uavhengig av om overgrep er noe man tror skjer/har skjedd eller ikke. Overgrep kan veves inn i forkynnelsen og legges inn som temaer i semesterprogrammet vi tilbyr menighetene. Noe vil være til hjelp for å forstå og oppdage overgrep, andre vil ha forebyggende funksjon, og noe vil være egnet til å støtte og hjelpe den utsatte. Når vi underviser sant og sunt om disse tingene som har med kropp, skam, makt og manipulering å gjøre, så skjer det noe. Noen vil få "a-ha"-opplevelse og stille spørsmål. Andre vil kjenne igjen egne erfaringer og vurdere å snakke med noen om det. Det som er ment preventivt, kan for noen vise seg å bli begynnelsen til endring og helbredelse.

Denne undervisning er tverrkirkelig og tverrkonfesjonell. Det er mitt ønske å kunne nå flest mulig siden vi alle sammen er en del av den samme kropp: Kristi kropp på jorden.

Vennlig hilsen,

Carmen Bernal